21 al 26 de julio 2024

INFORMACIÓN BÁSICA CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO PADELCYL 2024

Este campus de tecnificación de pádel está diseñado para niños de 8 a 16 años que quieran mejorar sus habilidades y su nivel de pádel, a la vez que convivir con otros jugadores de diferentes procedencias y adquirir hábitos y rutinas que permitan su progresión futura.

Se entrenarán aproximadamente 5 horas diarias, divididas en sesiones de trabajo técnico, táctico y físico. Serán 5 días de trabajo duro, orientados para mejorar en todos los aspectos y que pueda servir como una preparación extra para el Campeonato de España y el Campeonato de España de Selecciones de Menores, además de prepararse para el resto de la temporada.

Entre las actividades programadas se incluyen (además de los entrenamientos en pista) partidos dirigidos, charlas técnicas, charlas sobre reglamento, preparación física, actividades de cohesión grupal y otras actividades que permitan trabajar las diferentes facetas que conlleva el pádel, todo ello dirigido y coordinado por nuestro equipo de trabajo y colaboradores PREMIER PADEL, A1 y UPT

INSTALACIONES

D.A.R.

Coca-Cola
padel

SEDE PRINCIPAL: COLEGIO NTRA. SRA. DEL ROSARIO-DOMINICOS

- Dirección: C/ Arca Real, 209, 47008, Valladolid

  Sitio web

- Teléfono: 983 223 392

  https://www.bing.com/local?lid=YN6306x5971411058268818829&id=YN6306x5971411058268818829&q=COLEGIO+NTRA.+SRA.+DEL+ROSARIO-DOMINICOS+Valladolid&name=COLEGIO+NTRA.+SRA.+DEL+ROSARIO-DOMINICOS&cp=41.610886~-4.736074

El colegio Nuestra Señora del Rosario, Dominicos, donde desarrollaremos nuestro Campus, cuenta con unas excelentes instalaciones tanto deportivas como de alojamiento y servicios:

- 3 pistas de pádel cristal cubiertas.
- Campo multideportivo cubierto.
- Campo de fútbol 7 de hierba artificial.
- Piscina con servicio de socorrismo y zonas verdes.
- Salas de vídeo
- Comedor con comida casera.
- Habitaciones y baños recién reformados.

SEDE AUXILIAR PARA ENTRENAMIENTO

LAS NORIAS DE SANTA VICTORIA

6 pistas de pádel de cristal, 4 exteriores y 2 indoor. Vestuarios completos.

Ubicación: https://goo.gl/maps/F2rwr5QoMKRD2AxN6

EQUIPO DE TRABAJO

Contaremos con un equipo de trabajo inmejorable, que aúna técnicos integrantes del equipo técnico y de selecciones Padelcyl y profesionales PREMIER PADEL, A1 y UPT.

EQUIPO DE TRABAJO PRINCIPAL

El equipo a cargo del Campus reúne a 4 profesionales con titulación oficial de monitor de pádel FEP, formación universitaria oficial especializada en el deporte y la docencia y una amplia trayectoria deportiva en diversas áreas relacionadas con nuestro deporte.

- **Iván García**

Monitor nacional de pádel FEP.
Entrenador WPT.
Árbitro regional Padelcyl.
Director escuela de pádel.
Experiencia organización y coordinación Campus pádel.
Integrante equipo de selecciones Padelcyl. (Campeones de España femenino) 2021.

- **Diego García**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
Grado superior en actividades físicas y animación deportiva.
Coordinador deportivo Padelcyl.
Monitor y juez árbitro nacional de pádel FEP.
Integrante equipo técnico y de selecciones Padelcyl (Campeones de España femenino) 2021.

- **David Gutiérrez “Guti”**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

Diplomado Magisterio Educación Física.

Master en Gestión de Instalaciones Deportivas.

Monitor nacional de pádel FEP.

15 años de experiencia como Profesor en Secundaria, Primaria y Ciclos Formativos.

Coordinador de Campus deportivos.

Integrante equipo técnico y de selecciones Padelcyl (Campeones de España femenino) 2021.

COLABORADORES CAMPUS

Contaremos con la colaboración de un equipo de jugadores PREMIER PADEL que no necesita presentación, todos ellos vinculados de algún modo a nuestra Comunidad y a Padelcyl.

PRECIOS

Incluyen:

-DESAYUNO, ALMUERZO, COMIDA, MERIENDA, CENA Y ALOJAMIENTO CON TODOS LOS SERVICIOS

-SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL

- SEGURO DE ACCIDENTES

370 € JUGADORES PADELCYL/ **395 €** JUGADORES NO PADELCYL

Precios especiales: dos o más hermanos Padelcyl 350 €/jugador. 2 o más hermanos No Padelcyl 375 €/jugador.

Plazas limitadas.

Reserva de plaza: 50 € **NO REEMBOLSABLES**.

Resto del pago, **antes del 1 de mayo 2024**

Forma de pago ingreso o transferencia: ES74 3085 0101 642557052525 (CAJA RURAL)

Concepto: “Campus 2024 nombre y apellidos jugador”

Completar formulario https://padelcyl.es/inscripcion-campus-alto-rendimiento-padelcyl/

HORARIO CAMPUS ALTO RENDIMIENTO 2024

23/7 18:00h LLEGADA JUGADORES

24/7 10:00h LLEGADA JUGADORES RESTANTES

11:00h COMIENZO ACTIVIDADES CAMPUS

HORARIO TIPO DE CADA JORNADA ORIENTATIVO

8:30 H DESPERTARSE, ASEO

9.00 DESAYUNO

9:45 ENTRENAMIENTOS

11:30 ALMUERZO

12:00 ENTRENAMIENTO

13:30 FIN TRABAJO MAÑANA

14:00 COMIDA, DESCANSO, PISCINA

17:00 ENTRENAMIENTOS

18.30 MERIENDA

20.15 DESCANSO, PISCINA, DUCHA

21:30 CENA

22.30 ACTIVIDADES NOCHE

23:30 DESCANSO

Programa CAMPUS 2024 orientativo

Domingo 21 de Julio

18h Llegada y reparto de habitaciones

19h a 20:30h Partidos todos contra todos. (primera nivelación de los jugadores)

20:30h Ducha

21:15h Cena

22h Tiempo libre

23:30h Dormir

Lunes 22 de Julio

8:30h Despertarse, aseo personal

9h Desayuno

9:30h Recoger la habitación

10h Comienzo sesión de entrenamiento

13h Tiempo libre

14h Comida

14:30h Tiempo libre/descanso

16:30h Preparación para la actividad

17h a 20h Inicio actividad tarde

20h a 21h Ducha

21h Cena

21:30h Actividad noche

22:30h Tiempo libre

23:30h Dormir

Martes 23 de Julio

8:30h Despertarse, aseo personal

9h Desayuno

9:30h Recoger la habitación

10h Comienzo sesión de entrenamiento

13h Tiempo libre

14h Comida

14:30h Tiempo libre/descanso

16:30h Preparación para la actividad

17h a 20h Inicio actividad tarde

20h a 21h Ducha

21h Cena

21:30h Actividad noche

22:30h Tiempo libre

23:30h Dormir

Miércoles 24 de Julio

8:30h Despertarse, aseo personal

9h Desayuno

9:30h Recoger la habitación

10h Comienzo sesión de entrenamiento

13h Tiempo libre

14h Comida

14:30h Tiempo libre/descanso

16:30h Preparación para la actividad

17h a 20h Inicio actividad tarde

20h a 21h Ducha

21h Cena

21:30h Actividad noche

22:30h Tiempo libre

23:30h Dormir

Jueves 25 de Julio (posibilidad de actividad especial)

8:30h Despertarse, aseo personal

9h Desayuno

9:30h Recoger la habitación

10h Comienzo sesión de entrenamiento

13h Tiempo libre

14h Comida

14:30h Tiempo libre/descanso

16:30h Preparación para la actividad

17h a 20h Inicio actividad tarde

20h a 21h Ducha

21h Cena

21:30h Actividad noche

22:30h Tiempo libre

23:30h Dormir

Viernes 26 de Julio

8:30h Despertarse, aseo personal

9h Desayuno

9:30h Recoger la habitación

10h Comienzo sesión de entrenamiento

13h Tiempo libre

14h Comida

14:30h Tiempo libre/descanso

17h Despedida campus/ recogida de los participantes